

# 夢・MoriMori こぶしの森



2026年2月 No.160

## Topics

★ 正月遊び・書初め・ダルマ作り ★ 新しい職員が入りました



## 笑う門には福来たる

新座市障害者を守る会は、障がいのある本人一人ひとりの望む生活を、一緒に叶えていきます。そのために私達は障がいのある本人を中心に本人の家族や支援者、地域、それぞれの想いや力をつなぎ合わせます。これらの交流により、つながりのある温かい地域となることを目指します。

多機能型事業所(生活介護・就労継続支援B型) **こぶしの森**

[運営]社会福祉法人新座市障害者を守る会

〒352-0013 埼玉県新座市新塚 1-4-1

TEL:048-479-2292 FAX:048-479-2332

Email: kobushinomori@niiza-mamorukai.org

HP: <https://niiza-mamorukai.org>





## 2026年スタートしました！

～本年もよろしくお願いいたします～

こぶしの森は、1月5日（月）からのスタートでした。支援員やメンバー同士で、「あけましてあめでとう御座います。」「今年もよろしくお願いします。」と、新年ならではの挨拶が飛び交っていました。朝の会でも改めて全員で新年の挨拶をし、その後は冬期休暇中のお話に…。どう過ごしていたのか尋ねると、「お家でゴロゴロしてた」



「いっぱいお餅食べたよ！」「初詣に行った～！」等と教えてくれました。9連休といつもより長めのお休みでしたが、初日から皆さん元気いっぱい！賑やかな声と共に、笑顔が溢れていました。今年も笑顔が溢れる一年となりますように。



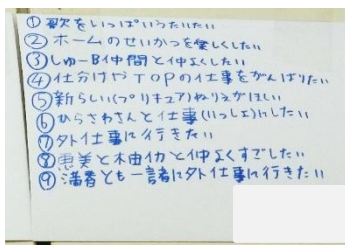
## 新年一発目の活動は？ ～今年も頑張るぞ！～

5日の午前中、就B班は新年の抱負を書き、生活班は書き初め、福笑い、ダルマ作り…と、年明けならではの活動をしました。最初は「何を書くの？」「どうやって作るの？」と戸惑っている様子のメンバーでしたが、支援員が説明をしながら一緒に取り組むうちに「もっと書く！作る！」と、どの活動も積極的に参加していました。



### 新年の抱負

仕事や工賃に関する事を書いている人が多かったです。具体的には、「外仕事を頑張りたい」、「いろんなお仕事を頑張ってたくさん工賃を稼ぐ」等がありました。Yさんに稼いだ工賃の使い道を尋ねると、「少しずつ貯めて、それで自分の好きなゲームを買うんだ」と教えてくれました。それぞれが掲げた抱負を達成できるように、今年も頑張ります！！





## 書き初め

墨汁の代わりに絵の具やペンを使って、「新年だから」と今年の目標を書く人、馬の絵を描く人と、皆それぞれの感性で素敵な作品が出来ていました。「ねえ、見て～！」と、支援員に声を掛けてくれたメンバーの手元を見ると、馬のイラストが。「今年は午年だから。」と笑顔で教えてくれました。



## 福笑い&ダルマ作り

福笑いは眉、目、鼻、口、頬とそれぞれのパーツを切り分けた物を用意し、おかめちゃんの顔に自由に貼ってもらいました。完成した作品は廊下に掲示して、「私が作ったの！」「これ、面白い顔だね！」等と会話が弾んでいました。



ダルマ作り  
丸めた新聞紙を色紙で包み、  
その上に顔を書きました。

## こぶしの森 生活班に、新しく職員が入りました！

NEW

1月から、こぶしの森の生活班に石川泉さんが入職しました。

生活班の担当になりました、石川泉です。  
水泳が得意で、長距離でも泳げます。皆の  
笑顔を引き出せる様にサポートを頑張っ  
ていきます。よろしくお願いいたします。



## 雰囲気づくりの大切さ

昼休みに、Nさんと作り物をしていた時のこと。折角なら、複数人で作った方が楽しいだろうと近くに居たTさんとSさんを誘いました。二人が参加してくれたことで、支援員とだけではなくメンバー同士でも会話が生まれ、一気に賑やかに。そこからは「何してるの?」「楽しそう。私も〜!」と次々人が集まり、大所帯に。楽しい雰囲気は、人を惹き付ける魅力があるのだな、と改めて実感した出来事でした。右の写真は、その時に製作した作品の一部です。厚めに作る人、ストローで開けた穴に紐を通してキーホルダーのようにする人…と、素敵な作品がたくさん出来ました。



## 2026年2月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	2/1
2	3	4	5	6	7	8
幼稚園清掃	市役所作業 みつばち	蓮光寺清掃 音楽療法		蓮光寺清掃 工賃支給日		
9	10	11	12	13	14	15
	市役所作業 みつばち 工賃支給日	建国記念日	幼稚園清掃 嘱託医健診	蓮光寺清掃		
16	17	18	19	20	21	22
クラブ活動	市役所作業 みつばち	蓮光寺清掃	幼稚園清掃	蓮光寺清掃		
23	24	25	26	27	28	3/1
天皇誕生日	市役所作業 みつばち	蓮光寺清掃	幼稚園清掃	蓮光寺清掃		