

# 夢・Mori Mori こぶしの森



2026年1月 No.159

Topics ★ 「グループホーム」 ★ 忘年会(ボッチャ大会) ★ 陶芸品新作



今年も頑張ろう!!



新座市障害者を守る会は、障がいのある本人一人ひとりの望む生活を、一緒に叶えていきます。そのために私達は障がいのある本人を中心に本人の家族や支援者、地域、それぞれの想いや力をつなぎ合わせます。これらの交流により、つながりのある温かい地域となることを目指します。

多機能型事業所(生活介護・就労継続支援B型) こぶしの森

[運営]社会福祉法人新座市障害者を守る会

〒352-0013 埼玉県新座市新塚 1-4-1

TEL:048-479-2292 FAX:048-479-2332

Email: kobushinomori@niiza-mamorukai.org

HP: <https://niiza-mamorukai.org>



# 『グループホーム』 利用者が多い こぶしの森

現在こぶしの森には47名の利用者が通所しており、そのうちの約1/4に当たる12の方がグループホームに入居しています。定期的に短期入所をしている方も、多数いて、『グループホーム』利用者が多いことも、こぶしの森の特徴の一つ。

そこで、入居者と短期入所を利用しているメンバーに話を聞きました。

## Q. グループホームの生活はどうですか

- ・入居して良かったです。男性陣に面白い人がいて楽しい。
- ・グループホームで生活していくと決めたので頑張っています。
- ・職員と話すことが楽しいです。
- ・入居しているみんなと出掛けることが楽しみ。
- ・自分の部屋があって、TVや音楽が聞けるから嬉しい。
- ・ごはんがおいしい。



## Q. グループホームで頑張っていることは

- ・好きなグループのライブに行けるよう、貯金を頑張っています。
- ・自分ことは自分で丁寧にやる。
- ・洗濯もするし、掃除機で掃除しています。
- ・洗濯物を干すこと。
- ・頑張って苦手な野菜を食べています。

## Q. どんなことをして過ごしているのですか

- ・休みの日は買い物に行っています。
- ・職員とオセロゲームをしたり、部屋でDVDを見ています。
- ・部屋で音楽聞いています。



## Q. 短期入所の楽しみは何ですか

- ・部屋で持参した大好きな電車の本を見てます。
  - ・全部！ご飯美味しい。職員と話すことが楽しい。
- 部屋でTVやCDも聞ける。何回でも泊まりたいです。

入居している皆さんから話を聞きますと、大変だけど自分でできることは自分で頑張りながら、グループホームでの生活を楽しんでいる様子が伺えました。短期入所を利用したことがあるメンバーの中には利用に消極的な方もいますが、体験を繰り返すうちに慣れていく、自分なりの楽しみを見つけている方が多くいらっしゃいます。

もし、今どうしようかと考えている方がいましたら、まずは一度利用をしてみてはいかがでしょうか。

# 令和7年『こぶしの森』忘年会



12月22日（月）、今年最後のイベントとして「こぶしの森 ボッチャ大会」を開催しました!! 普段一緒に活動することがほとんどない就B班と生活班メンバーを混せて8チーム作り、トーナメント戦を行いました。

体勢を低くして白いボールに狙いを定めボールを投げる人やポンッと放り投げる人、とにかく勢いよく投げる人などなど、投げ方一つにも個性が出ていました。自分の番ではない時はチームメイトを応援したり、保護者の方も参加され体育館内は熱気に包まれていました。エキシビションマッチとして、優勝チームが保護者チームと、準優勝チームが職員チームと対戦。保護者チームは休み時間に練習をして試合前には気合を入れ臨んだのですが、やはり一朝一夕ではなかなか難しい。経験が物を言って、メンバーチームがどちらの試合もみごとに勝利しました。

令和7年最後のイベントをメンバー、職員、そして参加された保護者の方々と大いに楽しむことができ、とても良い一年の締めくくりとなりました。



さあ、よ～く狙って…



結果は、…



← 優勝  
しました!



くやしい  
準優勝 →

★ 当日は、保護者会から飲み物と焼き菓子を頂戴し、みなさん、嬉しそうに昼食時にいただいていました。



最後はみんなでロック・ソーランを踊りまくりました。

## Topics

12/7(日)『暮らしネット・えん』主催の「えん祭り」に新作の陶芸品などを出品しました。夏ごろから生活班メンバーを中心に陶芸品の作成に取り組んでいます。一つ一つ手作りで個性豊かな製品ばかりです。2月に市役所本庁舎1階の障害者福祉課前に出品いたしますので、ぜひお立ち寄りください。（「スマイルショップ」にて販売）



「えん祭り」で  
大人気だった、  
陶器の飾り

## 2026年1月の予定

月	火	水	木	金	土	日
12/29	30	31	1	2	3	4
冬期休暇						
5	6	7	8	9	10	11
保護者会 (PM)	市役所作業 みつばち	蓮光寺清掃		蓮光寺清掃 工賃支給日		
12	13	14	15	16	17	18
成人の日	市役所作業 みつばち	蓮光寺清掃 音楽療法	幼稚園清掃 嘱託医健診	蓮光寺清掃		
19	20	21	22	23	24	25
クラブ活動	市役所作業 みつばち	蓮光寺清掃	幼稚園清掃	蓮光寺清掃		
26	27	28	29	30	31	2/1
成人を 祝う会	市役所作業 みつばち	蓮光寺清掃	幼稚園清掃	蓮光寺清掃		