



のんき  
げんき

# くるみの木

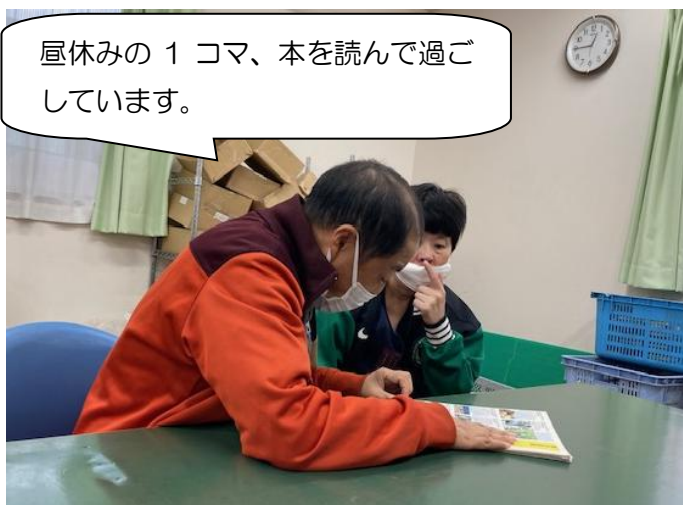
NO. 361

2025 年 12 月

## <今月のトピックス>

- ・ふれあいタイムに参加しました
- ・人権フェスティバルに参加しました
- ・レクの日を終えて、感想を聞きました
- ・くるみの木情報
- ・12 月予定表

昼休みの 1 コマ、本を読んで過ごしています。



## ご協力お願いします

<無料回収> アルミ缶、不要になったガス台、給湯器、フライパン、なべ、電気ケーブル、アルミサッシなど非鉄金属（磁石がつかないもの）、着物（要相談）

<販 売> 自主制作ストラップ「からふる」、カードケース・名刺入れ「和ごころ」

※収益は、メンバー達へ支給する「工賃」の大切な収入源です。提供・購入して下さる方は、「くるみの木」まで電話でご連絡ください。住所を確認した後、回収日・納品日を相談させていただきます。回収は無料で行います。



## 就労継続支援 B 型事業所 くるみの木

（運営） 社会福祉法人新座市障害者を守る会

〒352-0004 新座市大和田4-13-10

●電話 048-479-7703 ●FAX 048-483-5012

●E-mail kuruminoki.staff@niiza-mamorukai.org

●ホームページ <https://niiza-mamorukai.org>

『くるみの木』は、アルミ缶の回収・プレス、アルミの解体、各種の請負作業、自主製品の製作・販売などの仕事を行っています。主に知的障がいのある方の社会的自立に向け、施設を軸に「生活と仕事を支援する場」です。

## ふれあいタイムに参加しました

10月28日（木）大和田公民館の軽体育室で行われた「ふれあいタイム」に参加してきました。この「ふれあいタイム」は、「障がいのある人もない人も、一人で外出することに不安を感じる人も、ともに参加して、地域の方々と交流を深めること」を目的とした公民館の講座です。北部第2地域福祉推進協議会や大和田1・2丁目町内会、「ふらっと」など地域の方々と企画・準備をし、誰でも楽しめるユニバーサルスポーツの“ボッチャ”を実施。当日は「くるみの木」の職員が進行を担当、メンバー6名が参加しました。

最初に全体で動画を使ってルール確認をした後は、ランダムに振り分けられた7人構成の4チームに分かれ、チームごとに自己紹介・リーダー決め・チーム名決め・投順を決める作戦会議開始。和やかな雰囲気、試合がスタートしました。2会場に分かれて、全部で3試合を行いました。どの試合もドラマがあって、盛り上がりました！成績発表の後、大和田1・2丁目町内会で用意して頂いたジュースを飲みながらおしゃべりタイム。最後は、集合写真を撮って終了となりました。参加された方が、「1、2時間前には初めましてだったのに、ボッチャを通してこんなに仲良くなれた」と話されていて、地域の方々と交流を深める良い時間を過ごさせていただいたと感無量でした。

「くるみの木メンバー」の魅力を知ってもらう機会でもあり、「くるみの木メンバー」が地域の方を知る機会になりました。「ふれあいタイム」で出会った皆様、ありがとうございました。またお会いしましょう！



## 人権フェスティバルに 参加しました

10月24日（金）に新座市民会館で行われた「人権フェスティバル」に同法人内の「けやきの家」「こぶしの森」のメンバー、職員と共に参加してきました。参加したメンバーは、当日のイベントで挨拶したり、自主製品の販売を行ったりと過ごしました。

自主製品の販売では、売上げ好調の手作りストラップ「ゾウキリンのしっぽ」をアピールしてきました。



## レクの日を終えて、メンバーに感想を聞きました

11月19日（木）午後に2ヵ月ぶりにレクの日を行いました。事前にメンバーに希望を聞いたところ、「カラオケ」「ボッチャ」「散歩」「ビデオ（鑑賞）」「ものまね」などの希望が出ました。そして今回は「ボッチャ」を行う事に決まりました。当日はトーナメントで全4試合を行い、投げたボールの行く先にみなが注目。試合を終えて、参加したメンバーに感想を聞きました。

### 〈感想〉

- ・（4位で）くやしかった。強くなって頑張りたい。
- ・自分たちのチーム力と、自分たちで上を目指していきたい。どうやったら勝てるか考えたい。
- ・今年班が新しくなって1回も負けていない。集中力が素晴らしい。次も勝ちたい。
- ・くやしかった。次は2位を目指す。
- ・練習をチームみんなですて、次は勝ちたい。



次は勝ちたいとメンバーからは熱い想いを聞くことが出来ました。また「ボッチャ」を楽しみたいと思います。



《くるみの木情報》

■新座市役所1階「スマイルショップ」でくるみの木グッズ販売中

12月1日～26日は、「スマイルショップ」でくるみの木の自主製品を販売しています。  
市役所へ行った際は、是非、お立ち寄りください。

■ボランティア募集のお知らせ

毎週月曜日から金曜日の、9 時頃から 15 時頃までの都合の良い時間に、メンバー達と一緒に作業をしたり、おしゃべりをしたりしていただくボランティアを募集しています。興味のある方は、くるみの木(048-479-7703)までご連絡ください。

<10 月のアルミ缶回収量>911.0kg      ☆沢山のご協力に感謝致します☆

12 月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
12/1	2	3	4	5	6	7
東・東北回収	市役所回収	北野回収 野火止 5 回収		新座団地回収 栄回収		
B 班						
8	9	10	11	12	13	14
東・東北回収	市役所回収	北野回収 野火止 5 回収		新座団地回収 栄回収		
C 班		くるみ工賃				
15	16	17	18	19	20	21
東・東北回収	市役所回収	北野回収 野火止 5 回収		新座団地回収 栄回収		
D 班						
22	23	24	25	26	27	28
東・東北回収	市役所回収	北野回収 野火止 5 回収		新座団地回収 栄回収		
A 班			がってん工賃	くるみ忘年会		
29	30	31	1/1	2	3	4
冬期休暇						

※12 月 29 日（月）～1 月 2 日（金）は、冬期休暇になります。  
※新年は、1 月 5 日（月）から通常日課になります。