

# 夢・Mori Mori こぶしの森



2025年12月 No.158

Topics ★ ふれあいピックの様子 ★忘年会・冬期休暇のお知らせ



<ふれあいピックが楽しかった～！！>

新座市障害者を守る会は、障がいのある本人一人ひとりの望む生活を、一緒に叶えていきます。そのために私達は障がいのある本人を中心に本人の家族や支援者、地域、それぞれの想いや力をつなぎ合わせます。これらの交流により、つながりのある温かい地域となることを目指します。

多機能型事業所(生活介護・就労継続支援B型) こぶしの森

[運営]社会福祉法人新座市障害者を守る会

〒352-0013 埼玉県新座市新塚 1-4-1

TEL:048-479-2292 FAX:048-479-2332

Email: kobushinomori@niiza-mamorukai.org

HP: <https://niiza-mamorukai.org>



# 「第18回ふれあいピック」が開催されました



コロナの影響により長らく開催を見合させていた「ふれあいピック」ですが、ついに5年ぶりに開催することができました。久しぶりの運動会を心待ちにしていたメンバーの皆さん、集合の時点から笑顔があふれ、会場には明るい雰囲気が広がりました。

今年のスローガンは、「さあ！！ふれピの時間だ 5年分の心を燃やせ！！」その言葉通り、どの競技でも皆さんの気持ちがひとつになる時間がたくさん見られました。



頑張るぞ～！！！

開会式では、代表メンバーによる堂々とした選手宣誓が響き、5年分の思いを込めた力強い声に、会場からは大きな拍手が起きました。

続く準備体操では、代表メンバーが前に立ち、音楽に合わせて、「オンリーワン体操」を行いました。その姿を見ながら、各事業所の皆さんも笑顔で参加していましたのが印象的でした。会場がひとつにまとまり、これから始まる競技への期待がさらに高まる、温かく楽しいひとときになりました。

怪我無いよう、準備体操  
はしっかり！！





競技は、ボール渡し競争・フレンドリーリレー・お皿にポン！リレー・平面玉入れの4種目を実施。競技が始まると、どの種目も大盛り上がり。仲間を応援する声が響き渡り、ゴールした瞬間には拍手が起こるなど、会場には終始明るく活気ある雰囲気が満ちていました。

職員もメンバーと同じ目線で楽しみ、ハイタッチや笑顔が溢れ出す瞬間の連続でした。



●ボール渡し競争

後ろから来るボールを  
キャッチ♪  
次の人に繋いで～！



●フレンドリーリレー

ゴールを目指して一生懸命走りました★



●お皿にポン！リレー

お皿に乗ったボールを落とさないように慎重に…



●平面玉入れ

的をよ～く狙って！



参加したメンバーからは、「久しぶりにこんなに走って、楽しかった！」という声も聞かれ、久々の運動会が心身ともにリフレッシュできる機会になったことを実感しました。また、久しぶりに他事業所のメンバーと楽しそうに話をしているメンバーも見られ、交流を楽しむ機会にもなったことがうかがえました。

閉会式では、皆さんの充実した表情が印象的で、今回のふれあいピックは、5年間の思いをぶつけるにふさわしい、エネルギー溢れる半日となりました。

今回、NPO 法人シンフォニーさんに美味しい焼き菓子のふれピ特別セットをお願いし、参加賞として選手に配られました。

関係者各位・ボランティアでご支援くださった皆様・ご家族の皆様誠に有り難う御座いました。



## Topics

# ★2025年 忘年会★

今年は12月22日(月)に忘年会の開催を予定しています。

ボッチャ大会など楽しい企画を考えていますので、今年最後に良い思い出を作り、2025年を締めくくりましょう♪



忘年会

## 冬期休暇のお知らせ

12/29(月)～1/4(日)まで冬期休暇とさせていただきます。

新年は1/5(月)からとなります。

## 2025年12月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	市役所作業 みつばち レクスポA	蓮光寺清掃	幼稚園清掃	蓮光寺清掃		
8	9	10	11	12	13	14
	市役所作業 みつばち	蓮光寺清掃 工賃支給日	幼稚園清掃	蓮光寺清掃		
15	16	17	18	19	20	21
クラブ活動	市役所作業 みつばち	蓮光寺清掃	幼稚園清掃	蓮光寺清掃		
22	23	24	25	26	27	28
忘年会 (PM)	市役所作業 みつばち	蓮光寺清掃		蓮光寺清掃		
29	30	31	1/1	1/2	1/3	1/4
冬期休暇						