

みんながイキイキ！！



# けやきの家

## 通信

12月号

6年ぶりの開催！

# にいざふれあいピック



けやきの家 通信 12月号(No.452)～2025・12・1発行～

発行者 生活介護事業所 けやきの家

(運営) 社会福祉法人新座市障害者を守る会

連絡先 TEL 048-479-8695

FAX 048-483-5061

住所 〒352-0024 新座市道場1-13-50

『ホームページアドレス』 <https://niiza-mamorukai.org/>

『メールアドレス』 keyakinoie@niiza-mamorukai.org

# にいざふれあいピックが開催されました♪

10月19日（日）新座市民総合体育館にて、第18回にいざふれあいピックが開催されました。6年ぶりの開催ということもあり、どのチームも気合十分！けやきの仲間たちも張り切って当日を迎えました。

開会式の後はオンリーワン体操で準備体操。「世界にひとつだけの花」の曲に乗ってしっかり体をほぐし、いよいよ競技開始です。



初めの競技はボール渡し競争です。一列になり後ろの仲間にボールを手渡していきます。けやきのみんなで「ボールが来るよー。」「頑張れー」と声を掛け合ったり、ボールの渡し方を工夫したりしながら繋いでいきました。途中でボールが手から落ちてしまっても、「ドンマイドンマイ！」と笑顔で励まし合う声が飛び交っていました。



次の競技はフレンドリーリレーです。ハイタッチで次の仲間にバトンを繋いでいきます。うさぎの耳やキャラクターの被り物を着けて楽しみながら走っていた仲間もいました！けやきのチーム内だけでなく観客席の方々からの応援も受け、最後まで諦めずに走り切りゴール！大きな拍手で喜び合いました。



3種目は、お皿にポン！です。ボールを乗せた紙皿を運び、次の走者に渡すリレー競技です。けやきの仲間たちは当日までに何度も練習を重ねて臨みました。ボールを落とさないように慎重に次の人まで運びますが、途中で落としてしまうことも。それでもめげずに最後までボールを繋ぎゴールすると、みんな一緒に喜ぶ姿が見られました。



最終種目は、平面玉入れです。床に置いてあるフラフープに球を入れ、入った個数を競う競技です。練習の時からみんな上手に入れていたので、自信を持って臨みました。時間いっぱいみんなで協力しながら投げ、けやきの家は1回戦目で1位を取ることが出来ました。練習の成果出た瞬間でみんな「やったー！」と大喜びでした。

6年ぶりのふれあいピックは、みんなで一致団結し大盛り上がりで終了しました。閉会後は、「楽しかった！」という声が聞かれました。



## 新聞回収実績報告コーナー



10月の回収実績3,900kg、70,020円でした。

近隣地域の方をはじめ、沢山の方にご協力いただいている新聞回収による収入は、毎月メンバーの工賃として、支給させていただいている。みなさまに感謝の気持ちを込めて、回収の実績を報告させていただきます。

埼玉県が主催する第16回埼玉県障害者アート企画展「Coming Art 2025」のお知らせです。けやきの家のMさんが描いた作品が展示されます。

期日:2025年12月2日(火)~7日(日)

会場:埼玉県立近代美術館 一般展示室1・2(地下1階)さいたま市浦和区常盤

時間:10:00~17:00(最終入場は16:30) 入場無料

## 12月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 かくの木 えん回収	2	3	4	5 PT	6
7	8 かくの木 えん回収	9 本多回収	10 山田建材 明治安田 コバヤシ電器 回収	11 福祉の里 こぶしの森 回収	12	13
14	15 かくの木 えん回収	16 エステック かくの木清 瀬回収	17	18	19 忘年会	20
21	22 かくの木 えん回収	23	24 山田建材 明治安田 コバヤシ電器 回収	25 新聞回収 工賃支給日	26 福祉の里 こぶしの森 回収	27
28	29 冬期休暇	30	31	1/1	1/2	1/3