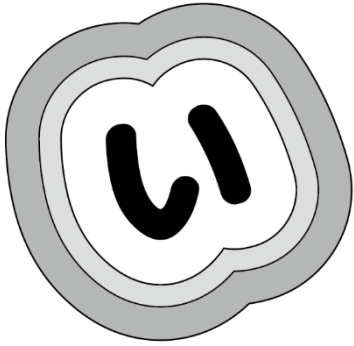


通信ワン・ツー



生活の質を
サポートする
サービス

生活サポートハウス いっぽ

(運営) 社会福祉法人新座市障害者を守る会

352-0012

新座市畑中 1-5-37

TEL・FAX

048-478-7115

携帯

090-1662-8648

E-Mail

syahukuippo@gmail.com

守る会 HP

<https://niiza-mamorukai.org>

今年の畑

高田 記

ようやく秋らしい季節になってきましたが、夕方のゲリラ雷雨などもあり、不安定な気候が続いていました。

畑を借りての菜園生活は 2 年目を迎え、試行錯誤しながら頑張っています。今年は、根菜類を中心にといい、大根 3 種類（白、赤、黒）、じゃがいも 2 種類（きたあかり、アンデスレッド）さつまいも（シルクスイート）メインであとは、枝豆やスイカを植えました。

大根はそれなりに収穫出来ました。特に皮が真っ黒の黒大根はたくさん採れました。じゃがいもも採れましたが、大きさはまちまちで大きいものは少なかったような気がします。じゃがいもに関しては、脇芽を取ったり、土寄せをしたりということをしかりすれば多少は変わってくると思います。さつまいもはそろそろ収穫です。農薬や除草剤、化学肥料も使わない自然栽培で行っているので、大きさや、収穫量は慣行農法のようにはいかないですね。

先日、雨間を縫って畑に行ってみると、雑草がすごいことになっていました。鎌を手にも 2 時間程雑草を刈ると・・・何と小さいスイカが 1 個できていました。あとは、枝豆がもう少ししたら収穫できそうでした。通信が配布される頃には収穫できてるかな。そして、畝を立てて、初めて練馬大根の種を植えました。区役所で配っていた種を頂いてきたものなので、何とか上手く育てて、種取りまでしたいと思います。

来年に向けて、さらに土作りをするべく、納豆菌を培養していました。7 リットルほど作ったので畑に撒いてきましたが、まだまだ足りないので引き続き培養して撒きたいと思います。何とか、自然栽培でそれなりの収穫（自給自足プラスアルファ）くらいはできるといいなと思います。

そして近い将来は稲作もしたいと思いますが、練馬区内にも新座市内にも田んぼはあまり無さそうですね。

いっぽからのお知らせ

＜土日の給食について＞

現在、土日の利用について、お昼を挟む利用時でも給食の提供を休止させていただいています。毎回、昼食代をご持参いただき、購入するか、外食をするか、場合によっては、昼食作りを利用者さんと一緒に行ったりしています。その時々、職員、サポーターさんの出勤状況や利用者さんの人数などにより、できることや、行ける場所に制限が来てしまいます。できるだけ、利用者さんの希望に沿うようにしていこうとは思っていますが、必ずしも希望通りにはならない事もあるかもしれませんので、ご理解ご協力お願い致します。

昼食作りを皆さんで行った際には、食材費を職員も含めた人数で割って均等にお支払いいただく事になりますので、そちらもよろしくお願い致します。



- ・ 8月に行った昼食作りとかき氷作りの様子です。

～健康面の安全管理について～

いっぽを利用される方に対し、健康面での安全管理対策を継続しております。急な体調変化や感染疑いがあり、近日中にいっぽ利用予定の場合はご連絡ください。スタッフの確保が難しい場合なども含め、予定を変更せざるを得ない場合がある事をご理解いただきますよう、宜しくお願い致します。

・利用料の支払いについて

けやきの家、くるみの木、こぶしの森に通所している方たちは、毎月のいっぽの利用料をその通所先でお支払いいただいております。それ以外の方たちも、けやきの家、くるみの木、こぶしの森での利用料のお預かりが出来ます。その場合、領収書は後日いっぽからお出ししますのでご了承ください。

＜生活サポートハウスいっぽ・サポーターさん大募集＞

◆運転がお好きな方～～送迎サポーターさん～～◆

- ・特に朝 8：00～10：00 頃まで 夕方 15：00～17：00 頃まで
(その他の時間も OK です。)
- ・ご依頼のあったご家庭等に伺い、目的地までの送迎を行います。
- ・福祉有償運送の研修を受けていただいてから、サポートに入っていただきます。

◆人と関わるのがお好きな方～～日中一時関りサポーターさん～～◆

- ・初めての方、ブランクがある方でも安心して働けるようにゆっくり丁寧にお伝えします。
- ・空いている時間を教えていただき、調整を行うので月 1 回や短時間からでも OK です。

☆お問合せ、見学をご希望の方は、いっぽまで電話・FAX 又はメールにてご連絡ください☆