

夢・MoriMori こぶしの森



2025年8月 No.154

Topics ★今年度初のクラブ活動 ★新しい内職の様子 ★清掃活動

こぶし夏まつり実行委員メンバー



新座市障害者を守る会は、障がいのある本人一人ひとりの望む生活を、一緒に叶えていきます。そのために私達は障がいのある本人を中心に本人の家族や支援者、地域、それぞれの想いや力をつなぎ合わせます。これらの交流により、つながりのある温かい地域となることを目指します。

多機能型事業所(生活介護・就労継続支援B型) **こぶしの森**

[運営]社会福祉法人新座市障害者を守る会

〒352-0013 埼玉県新座市新塚 1-4-1

TEL:048-479-2292 FAX:048-479-2332



令和 7 年度クラブ活動始動!!

今年度は「アスリートクラブ」「音楽クラブ」「散策クラブ」「アートクラブ」の4つのクラブに分かれて活動していきます。

今回は、第 1 回目（6/30）の様子をお伝えします。

アスリートクラブ【今年度の目標】『思いっきり体を動かそう』



☆初回は、「玉入れ」と「ボッチャ大会」を行いました。一つ一つ丁寧に網に投げるメンバーもいれば、遠くから投げるメンバーもありました。投げ終わった後のボールも皆で拾い、いい運動になりました。

「玉入れ」
狙いを定めて、
えい!



手に絵具を塗り、
手形アートを
作りました

アートクラブ



【今年度の目標】『色々な作品作りにチャレンジ』

アートクラブでは七夕が近かったので短冊にお願い事を書いたり手形アートを作り楽しみました。今後は工作、刺繍をしたいなどと意見が出ましたのでチャレンジしたいと思います。

散策クラブ【今年度の目標】『色々な発見をしていこう』

今回は青葉台公園に行ってきました。

大きな公園を散策しながら、青い紫陽花を見つけ
歓声をあげたり、新緑の中気持ちよく散策を楽しむ
メンバーの姿が印象でした。



音楽クラブ【今年度の目標】『歌い・踊り・楽器を使って楽しもう』

音楽クラブではこぶし夏まつりが近いので

「ロックソーラン」「オンリーワン体操」を踊りました。これから「歌を歌いたい」、「ダンスを踊りたい」、「楽器を鳴らしたい」、「ギターを弾きたい」、「楽器を作るのも楽しそう」など、たくさんの意見がメンバーから出てきたので取り入れながら楽しんでいきたいと思います。



ダンスで体を動かしています

★新しいお仕事 & 陶芸再開のご紹介★

就B班では新しい内職作業の依頼をいただき、厚紙と薄いフィルムシートをビニール袋に入れて、丁寧に封を閉じる作業にチャレンジしました。携わったメンバーは、最初はシートを入れるのが難しそうなど不安な声がありましたが、職員と一緒にやってみることで、徐々に一人で完結できるようになりました。生活班では数年ぶりに陶芸を行いました。粘土をこねるところからスタート。久しぶり（あるいは初めて）の粘土の感触を楽しむメンバーたち。製品にはまだ至っていませんが、新たな楽しみを見つけたようなメンバーもいました。

粘土、
楽しいな～



新しい内職の様子
フィルムが薄くて
はがすのがたいへん

Topics

気温 35 度を超えることもある、暑い日が続いていますが、
その中でも普段より休憩を細目に取り水分もしっかりと補給して
清掃活動を頑張っています。

時々吹く風に、「気持ちいい」など話したり、「今日のお昼
ご飯は何か？」などといった会話をしながら暑さに負けず、
汚れも気にせずに励んでいます。

※ 木曜日の清掃活動は幼稚園が夏休みのため 8 月は休止になります。



2025 年 8 月の予定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				蓮光寺清掃		
4	5	6	7	8	9	10
	市役所作業 みつばち レクスポ A	蓮光寺清掃		工賃支給日 蓮光寺清掃		
11	12	13	14	15	16	17
山の日	市役所作業	夏期休暇	夏期休暇	夏期休暇		
18	19	20	21	22	23	24
	市役所作業 みつばち	蓮光寺清掃		蓮光寺清掃		
25	26	27	28	29	30	31
クラブ活動	市役所作業 みつばち	蓮光寺清掃		蓮光寺清掃		