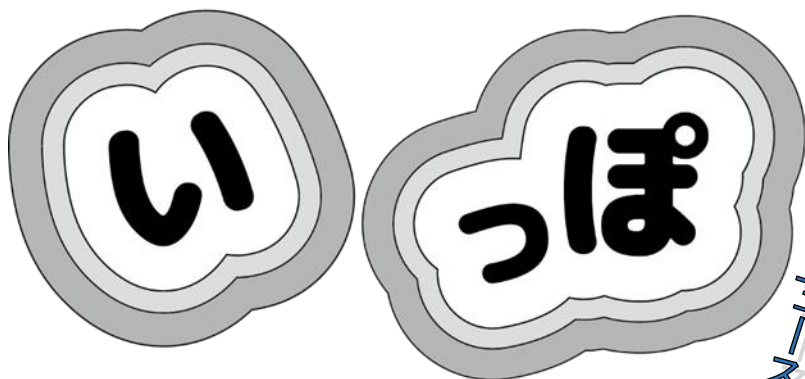


# 通信ワン・ツー



サポーターの皆さんと  
ホットラインを結ぶ  
ス!!



## 生活サポートハウス いっぽ

(運営) 社会福祉法人新座市障害者を守る会

〒352-0012 新座市畑中 1-5-37

TEL・FAX 048-478-7115

携帯 090-1662-8648

E-Mail syahukuippo@gmail.com

守る会 HP <https://niiza-mamorukai.org>

## <夏の過ごし方>

亀澤 記

夏本番、猛暑日が続きますね。短時間の夕立ちでも降らないかな…と思う日々です。

日陰の多い公園を求めて、水子貝塚公園や滝の城址公園に行きますが、風がないと木陰が多くてもつらい暑さ。しかし、真夏の分厚い雲が太陽を覆い、風が吹いてくれると木陰の多い公園はとても気持ちよく過ごせます。

滝の城址公園はまるで森のようで木陰が濃いです。そんな中歩いていると、奥の池に蓮がたくさん咲いていて（午後だとつぼみが多いですが）、とても綺麗でした。

先日いっぽで、利用者のＹさん、Ｉさんと、サポーターさんとでみたらし団子づくりをしました。サポーターさんからの提案で、白玉粉と豆腐で団子を作りました。ひたすら材料を混ぜてこねての作業ですが、二人ともやる気満々！

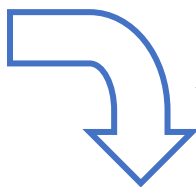
ゴム手袋をつけて手でこねるのも気持ち良くて、楽しく作業が出来ました。耳たぶくらいの硬さになるように豆腐を足したり粉を足したりして「これくらい？これくらい？」と話しながら作り、Ｉさんは丸めて形作り、Ｙさんは粉だらけになった机の上を気にしてくれて掃除を丁寧にしてくれました。

ゆでて、みたらしのたれを作って、は出来るところを手伝って

もらい、冷やしてみんなで食べました。柔らかくもちもちですごくおいしかったです！みたらしだけじゃなく、冷やしぜんざいにしたりフルーツポンチにしたりと色々美味しいものが作れそうなので、夏の期間中にまたみんなでおやつ作りができるといいなと思っています。



# 📷 いっぽでおやつ作り 📷



このこねる作業  
がすごく気持ち  
よかったです♪



一口大に丸める  
作業…食べ応え  
にかかわる大事  
なところ！

完成！もちもちで、豆腐感  
はほとんどなくおいしか  
ったです♪

# 生活サポートハウスいっぽサポーター大募集

## ◆ 運転がお好きな方 ～送迎サポーター～

- ・ 特に朝 8:00～10:00 頃まで  
夕方 15:00～17:00 頃まで（その他の時間も OK です。）
- ・ ご依頼のあったご家庭等に伺い、目的地までの送迎を行います。

## ◆ 人と関わりがお好きな方 ～日中一時サポーター～

- ・ 初めての方、ブランクがある方でも安心して働けるようにゆっくり丁寧にお伝えや経験をして頂くため安心です。
- ・ 空いている時間を教えて頂いてから、時間調整を行うので月 1 回や短時間からでも OK です。



障がい児・者と共に過ごして頂ける方、大募集です！！  
（時給 1,080 円）

☆詳細や質問、見学をご希望の方は、  
いっぽまで電話・FAX 又はメールにてご連絡ください☆