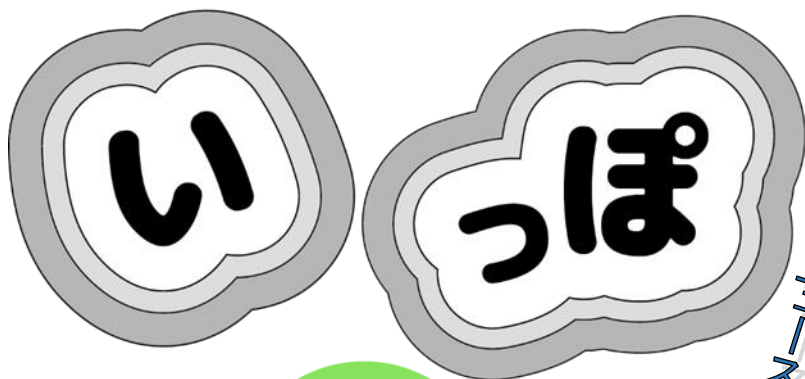


通信ワン・ツー



サポーターの皆さんと
ホットラインを結ぶ
ハウス!!



生活サポートハウス いっぽ

(運営) 社会福祉法人新座市障害者を守る会

〒352-0012 新座市畑中 1-5-37

TEL・FAX 048-478-7115

携帯 090-1662-8648

E-Mail syahukuippo@gmail.com

守る会 HP <https://niiza-mamorukai.org>

梅雨が始まった、と思ったら雨のない日が続き、夏の水不足が少し心配になります。雨が降らないと思ったら、真夏のような暑さで参ってしまいますね。暑さだけは夏でセミの声はまだほとんど聞こえず、違和感を覚えました。これから、たくさんのセミの声、抜けるような青空で夏！という空気が楽しみでもあり、「これは危険…」



と感じてしまうような暑さになってしまうのかという心配の気持ちも。せめて朝と夕方くらいは少し涼しさを感じさせてほしいところですね。

この季節は亀澤が大好きな紫陽花がたくさん見られて嬉しい時期なのですが、暑さ、日差しのせいかなぁという間に枯れてしまった姿が多くみられて残念に思いました。

これからの時期は、感染症と熱中症の対策が大事になる季節です。まだ暑さ慣れしていないせいか、今までのように外を歩くと頭痛がしたりして、無理をしない事、水分補給が大事だなと思いました。これからいっぽを利用する利用者さんも、水筒や、外で散歩したときに飲み物を購入出来る程度のお小遣いなど持参して頂けると助かります。

私事ですが、ここ最近運動を頑張っていると以前お伝えしましたが、今年の健康診断の結果が帰ってきました。凄く良い結果でした。久しぶりにお会いした方から痩せたね、の声掛けも何度かして頂きすごく嬉しかったです！なかなか長時間のウォーキングは熱中症の心配もあり難しい季節になってしまいました。室内での運動や、熱中症対策をしながらも運動は続けていきたいです。

おすすめの運動があったら是非教えてください！

📷 6月のいっぽ 📷



利用者さんと散歩中に見つけた、大人の背丈くらいの高さがある紫陽花。
他の紫陽花は枯れている事も多かったですがこの花はきれいに咲いていました！

朝霞の森にピンクのお花が咲いているな、と見に行ったら、ハイビスカス？種類は分からなかったですがかわいいお花を発見出来ました！



生活サポートハウスいっぽサポートー大募集

◆ 運転がお好きな方 ～送迎サポーター～

- 特に朝 8:00～10:00 頃まで
夕方 15:00～17:00 頃まで（その他の時間も OK です。）
- ご依頼のあったご家庭等に伺い、目的地までの送迎を行います。

◆ 人と関わりがお好きな方 ～日中一時サポーター～

- 初めての方、ブランクがある方でも安心して働けるようにゆっくり丁寧にお伝えや経験をしていただくため安心です。
- 空いている時間を教えていただいてから、時間調整を行うので月 1 回や短時間からでも OK です。



障がい児・者と共に過ごして頂ける方、大募集です！！
（時給 1,080 円）

☆詳細や質問、見学をご希望の方は、
いっぽまで電話・FAX 又はメールにてご連絡ください☆