

# 夢・MoriMori こぶしの森



2024年10月 No.144

Topics ① 新送迎車両 ② 「秋」といえば・・・ ③ 新職員紹介



クラブ活動（アートクラブ）で描いた作品

新座市障害者を守る会は、障がいのある本人一人ひとりの望む生活を、一緒に叶えていきます。そのために私達は障がいのある本人を中心に本人の家族や支援者、地域、それぞれの想いや力をつなぎ合わせます。これらの交流により、つながりのある温かい地域となることを目指します。

多機能型事業所(生活介護・就労継続支援B型) **こぶしの森**

[運営]社会福祉法人 新座市障害者を守る会

〒352-0013 埼玉県新座市新塚 1-4-1 TEL:048-479-2292 FAX:048-479-2332

Email: kobushinomori@niiza-mamorukai.org HP: <https://niiza-mamorukai.org>

## ① 『赤い羽根共同募金』の助成金で新しい送迎車を購入しました！

こぶしの森では、様々な事情で自力での通所が困難なメンバーやそのご家族に寄り添うべく、令和4年10月より車両での送迎を開始しました。メンバーのより安定的な通所を実現出来た事で、利用者数や通所率が着実に向上してきています。

今年度は新たに3名の新メンバーを迎えると共に、送迎希望者も増えたため、車両を追加する必要がありました。この度、埼玉県共同募金会の「赤い羽根共同募金」よりご助成いただき、新たな車両を購入する事が出来ました。車両が増えたことで、ピストン運行を減らすことができ、乗降性にも優れた車両のため安心安全な運行につながります。メンバーの送迎や施設外作業などに最大限活用させていただきます。

募金にご協力いただいた皆様と、ご支援くださった埼玉県共同募金会関係各位に、厚く御礼申し上げます。誠に有難う御座いました。



10月4日（金）10時より、志木駅南口にてメンバーと職員で募金活動を行う予定です。ぜひともご協力のほどよろしく申し上げます。



## ②「秋」といえば・・・

### ★音楽 ～音楽療法～

生活班では月に一回（第2水曜）音楽療法を楽しんでいます。2グループに分かれて30分ずつ、往年の名曲を皆で口ずさんだり、リズムに合わせて手拍子をしたり、トーンチャイムやマラカスなどの楽器を鳴らしたりして過ごします。当初は緊張気味だったメンバーもいましたが、秋の訪れとともに徐々にリラックス出来て参加意欲も高まりつつあり、作業中とは全く異なる表情も見られます。

また、昼休みになると作業室でYOASOBIやスピッツなどの曲を聴きふけているメンバーも増えています。



### ★コーヒー ～コーヒーギフトの箱詰め作業～

10月1日は「コーヒーの日」と定められています。コーヒー大国として知られるブラジルでは収穫の終わりが9月末で、10月1日がいわば年度始まりだと国際協定で決められているからなのだそうです。また、一般に秋から冬にかけてホットコーヒーの需要が高まる事から、コーヒーの消費量が増えていく時期でもあります。そこで、主に就B班が担当する作業になりますが、毎年恒例のコーヒーギフトの箱詰め作業もまさに本格的に始められたところであり、これから繁忙期を迎えていきます。



### ★スポーツ ～クラブ活動・レクリエーションスポーツ～

こぶしの森では、月に一回のクラブ活動（アスリートクラブ参加者）、2か月に一度のレクリエーションスポーツ（A・Bグループ月替わり）など、班間わず定期的に体を動かす場を設けています。あいにくの酷暑により、これまで生活班ではたびたび日課に取り入れていたウォーキングの実施頻度が少なくなりましたが、秋本番を迎え過ごしやすい気温になってきましたので、今後再開していきたいと考えています。また、パリ・パラリンピックでは見事2つの銅メダルを獲得した、障がい者スポーツの「ボッチャ」も、皆で楽しめる機会を作っていきます。



③ 新しい職員をご紹介します。

こぶしの森は、生活班、就B班合わせて49名のメンバーがいるため、最初は名前を覚えるだけでも大変ですが、メンバーがいきいきと活動できる様活躍に期待しています。

S 支援員



皆さんと一緒に楽しく明るく過ごせるようにサポートさせていただきます。よろしくお願いいたします。

O 看護師



週に2回楽しく健康に皆さんとともに過ごしたいと思います。

趣味：かぎ編み 癒し：グリオ  
(愛犬)

H 支援員



皆さんが楽しく作業が出来るよう、頑張りますので、よろしくお願いいたします！

好きな食べ物：みかん

2024年10月の予定

月	火	水	木	金	土	日
9/30	1	2	3	4	5	6
	みつばち レクスポA	蓮光寺清掃	幼稚園清掃 歯科検診	蓮光寺清掃		
7	8	9	10	11	12	13
	市役所作業 みつばち	蓮光寺清掃	幼稚園清掃 工賃支給日	蓮光寺清掃		
14	15	16	17	18	19	20
スポーツ の日	市役所作業 みつばち	蓮光寺清掃	幼稚園清掃	蓮光寺清掃		
21	22	23	24	25	26	27
	市役所作業 みつばち	蓮光寺清掃	幼稚園清掃	蓮光寺清掃		
28	29	30	31	11/1	11/2	11/3
クラブ 活動	市役所作業 みつばち	蓮光寺清掃	幼稚園清掃			