

夢・MoriMori こぶしの森



2024年8月 No.142

Topics

★クラブ活動の様子 ★音楽療法



みんなの作品「テーマは梅雨」

新座市障害者守る会は、障がいのある本人一人ひとりの望む生活を、一緒に叶えていきます。そのために私達は障がいのある本人を中心に本人の家族や支援者、地域、それぞれの想いや力をつなぎ合わせます。これらの交流により、つながりのある温かい地域となることを目指します。

多機能型事業所(生活介護・就労継続支援B型) **こぶしの森**

[運営]社会福祉法人 新座市障害者を守る会

〒352-0013 埼玉県新座市新塚 1-4-1 TEL:048-479-2292 FAX:048-479-2332

Email: kobushinomori@niiza-mamorukai.org HP: <https://niiza-mamorukai.org>

令和6年度クラブ活動始動

クラブ活動が6月24日（月）から始まりました。今年度も毎月最終週の月曜日に行う予定です。今回は、第1回の様子をお伝えします。



アスリート

【今年度の目標】 『色々なスポーツに関わり、楽しもう』

初回のスポーツは、バスケットボールを行いました。「世界に一つだけの花」・「ロックソラン」の音楽に合わせて身体を動かしたのち、メンバー同士でパスをして、シュートを打ちました。シュートが入ると、嬉しそうに喜んでいました。終了後、「次回やりたいスポーツはありますか」とメンバーに聞くと「バスケットボール!」、「モルック!」と元気に希望を出しています。



ドリブル
の練習中



シュート!!



アート

【今年度の目標】 『四季折々をテーマに作品を作ります。』

初回のテーマは“梅雨”。オリジナルの絵を描いたり、塗り絵をしました。

最後に「今年度何をやりたいのか」をメンバー一人一人に聞きました。「刺繍をやりたい」「夏だから団扇作りをやりたい」などの意見が出て、その中から、次回は団扇作りに挑戦する予定です。



制作中



レクリエーション

【今年度の目標】

『色々なレクリエーションを体験して楽しもう』

今年度からオセロ・ポッチャ等のゲームや外に出てウォーキング等をする、レクリエーションクラブができました。

初回は、散策チームは清瀬市にある滝の城跡公園へ行き、木陰を歩いて時折電車が通るのを見て来ました。ポッチャチームは白熱した試合が行われ、勝敗に一喜一憂していました。



一球集中



音楽を楽しもう！

6月から生活班では月1回（第一水曜日）に『NPO 法人愛音』にお願いして音楽療法を始めました。まず初めに「世界の国からこんにちは」の音楽に合わせて先生と一人ずつ握手をしながら、挨拶をしました。次に「幸せなら手をたたこう」の音楽に合わせて手や足等をたたいたり、歌詞カードを見ながら歌ったり、楽器を鳴らして楽しみました。また、トーンチャイムで雨の音を表現する、先生の真似をして体を動かすことも行いました。終始笑顔を決やさない、表情がとても穏やか（柔らかい）メンバーもいて、これから回を重ねるごとにメンバーにどのような変化が見られるか楽しみです。



リズムに合わせて
楽器演奏！



音楽最高！

「クリアファイル」、誕生日プレゼントに採用決定!!

新座市内にある『NPO 法人暮らしネット・えん』様より、利用者の誕生日プレゼントとして、こぶしの森オリジナルクリアファイルをご採用いただきました！えん様、ありがとうございました。なお、クリアファイルは偶数月に新座市役所 1F スマイルショップにて販売しております。



多数揃えています

2024年8月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
				蓮光寺清掃		
5	6	7	8	9	10	11
	市役所作業 みつばち レクスポA	蓮光寺清掃		蓮光寺清掃 工賃支給日		山の日
12	13	14	15	16	17	18
振替休日	夏	期	休	暇		
19	20	21	22	23	24	25
	市役所作業 みつばち	蓮光寺清掃 音楽療法	幼稚園清掃	蓮光寺清掃		
26	27	28	29	30	31	9/1
クラブ活動	市役所作業 みつばち	蓮光寺清掃	幼稚園清掃	蓮光寺清掃		