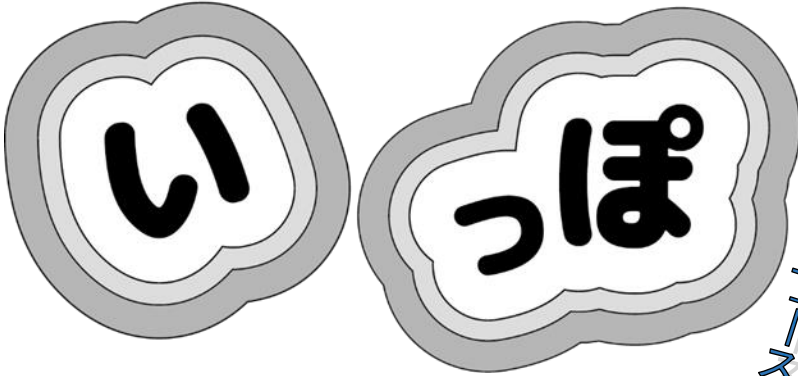
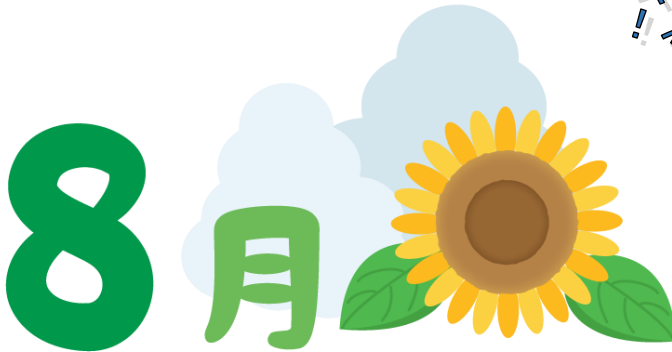


通信ワン・ツ一



サポーターの皆さんと
ホットラインを結ぶ
ス!!



生活サポートハウス いっぽ

(運営) 社会福祉法人新座市障害者を守る会

〒352-0012 新座市畑中 1-5-37

TEL・FAX 048-478-7115

携帯 090-1662-8648

E-Mail syahukuippo@gmail.com

守る会 HP <https://niiza-mamorukai.org>

<夏のお出かけ>

記 亀澤

梅雨が明け、夏本番。

お昼過ぎにお散歩に出掛けたら、驚くほどの日差しに、帽子のありがたさを感じました。もし自分で持てるようでしたら、日傘があるともっと安心ですね。日傘をさすだけで全然過ごしやすさが違います。ぜひ、ご持参下さい！

暑さでお出かけ先に悩む時期ですが、いっぽがよく行く公園だと、水子貝塚公園は定番になっています。歩くコースはほぼ木陰になっていて、直射日光が当たらないのですごく過ごしやすいです。ただ、少し前までは風が吹けば涼しくて気持ち良かったのですが、さすがに風があっても暑いですね。資料館があるので、短時間、資料を見ながら涼をとれるのが助かります。何度も見てるのですが、埋まっている貝の層の厚さ、種類、その時代の海の位置など見るのは飽きないです。

7月の前半は、少し遠出して井の頭公園にも行きました。井の頭公園も木が生い茂っていて、比較的過ごしやすかったです。利用者のKさんが池のボートを見て、「ボートだ！」となり、ボート乗ってみる？と聞くと「ボート乗る～」という事で、亀澤もたいぶ久しぶりのボートに乗って過ごしました。いっしょに行ったYさんも乗り気になってくれて、私はYさんといっしょに乗り、二人で大笑いしながら漕いだり、サポーターの佐藤さんといっしょに乗ったKさんに声を掛けたり。本気でこいでいるボートのグループを眺めたりと楽しく過ごしました。

さすがにずっと外にいられる気候ではなく、駅の商業施設の中に避難して涼んだりしました。その時よりも今は暑く感じるので、本当に熱中症に気を付けながら、そして増加傾向にある新型コロナにも気を付けながら8月も乗り切っていきたいと思います！

7月のいっぽ



井の頭公園に到着して
パシヤリ。
この後ボートに乗り
に行きました！



いっぽの過
ごしで七夕飾
りを作しまし
た。笹の葉を
くっつけたり、
天の川に星を
張り付けたり…
楽しんで作っ
てくれました。





[重要]★いっぽからのお知らせ★～

健康面の安全管理について～

7月から猛暑と言われている真夏日が続いており、熱中症予防に気を配る季節になっています。そして新型コロナウイルスも感染者の増加が伝えられています。

現在もいっぽを利用される方に対し、健康面での安全管理対策を継続しております。急な体調変化や感染の疑いなどで、近日中にいっぽ利用予定の場合はご連絡ください。スタッフの確保が難しい場合なども含め、予定を変更せざるを得ない場合がある事をご理解を頂きますようお願い致します。

守る会感染症対策

対象	内容
全ての利用者	<ul style="list-style-type: none">・マスクの着用は、各ご家族の判断にお任せ致します。・手指消毒は継続します。
<u>利用者が新型コロナ及びインフルエンザに感染した場合</u>	<ul style="list-style-type: none">・医師が決めた期間又は、発症日を0日として5日間かつ症状軽快後24時間を経過するまで利用の自粛をお願いします。
<u>同居家族が新型コロナ及びインフルエンザに感染した場合</u>	<ul style="list-style-type: none">・まずは、事業所に感染されたご家族がいることをお知らせください。・感染の可能性があるため、以下の対応をお願いします。・マスクが着用できる方 ➡体調に変化がなければ通所可能です。・マスクが着用できない方は ➡同居家族の発症日を0日として最低2日間は、利用の自粛をお願いします。