夢・Mori Mori こぶしの森

2023 年 12 月　No.134

Topics　★ 収穫の秋　★スポーツの秋　★作業の様子　★食欲の秋

＜しっかり休憩をして作業頑張っています！＞

夢もりもり！元気もりもり！笑顔もりもり！こぶしの森！

新座市障害者守る会は、障がいのある本人一人ひとりの望む生活を、一緒に叶えていきます。そのために私達は障がいのある本人を中心に本人の家族や支援者、地域、それぞれの想いや力をつなぎ合わせます。これらの交流により、つながりのある温かい地域となることを目指します。

多機能型事業所（生活介護・就労継続支援B型）**こぶしの森**
[運営]社会福祉法人　新座市障害者を守る会
〒352-0013 埼玉県新座市新塚 1-4-1　TEL：048-479-2292　FAX：048-479-2332
Email：kobushinomori@niiza-mamorukai.org　HP：https://niiza-mamorukai.org

秋をテーマに・・・

収穫の秋！

こぶしの森の入り口にある柿の木の「柿」を生活班で収穫しました。渋柿ですが、たくさん成っていたので地面に落ちてしまう前に、職員と一緒に採りました。天気も良く、暖かい気候の中でのんびりと取り組みました。

＜↑柿を採っている様子＞

＜タオルで柿をきれいに拭きます＞＜虫が苦手だけど、頑張りました！＞

プチっと豆知識

＜渋抜きの方法＞

① 柿を取る
② タオルでしっかりと拭く
③ ヘタの部分をアルコール度数３０度以上の焼酎につける
④ 柿を新聞紙等挟んで、ビニール袋に入れる（水分を吸収させる）
⑤ 一週間程度、置いておく
⑥ 味見　→渋みがとれていれば完成！

こぶしの森の木々や緑道の葉も黄色く、紅葉の季節を感じます。
引き続き、感染症対策を行いながら「秋」を楽しみたいですね♪

スポーツの秋！

11 月初めには、レクリエーションスポーツを行いました。引き続き、感染症対策をしながら人数を半分に分けて実施しています。今回はバスケットボールに取り組み、パス練習・ドリブル・シュート練習をして身体を動かしました！

まずはゆっくりと準備体操！

メンバーで大きな円を作ってパス練習！
職員も間に入りながら、選手のようにパスをしたり、優しくボールを渡しているメンバーもいました。
最後はシュート練習！ドリブルをしてからシュートをする方もいれば、フリースローから思いっきりシュートをされているメンバーがいて、バスケを楽しんでいるメンバーがたくさんいました。定期的に身体を動かすことは良い事ですね！

作業の様子

＜生活班＞

11 月は、埼玉りそな銀行さんから依頼をいただいている「カレンダー巻き」の作業に取り組んでいます。巻いたカレンダーをビニールに入れる事が難しいのですが、破かないように丁寧に入れていくれるメンバーがいるので作業が進みます！

その他、朝霞流通さん・明友商事さんの内職作業もそれぞれメンバーのペースでお仕事を頑張っています！

＜就 B 班＞

11 月から TOP さん（グルメ箱）の依頼もいただき、不良品にならないようゆっくり丁寧に作業を頑張っています！池田紙工さんのコーヒーギフト作業も一日で 300 セット以上！

以前は、午後の作業時間を 15 分早めて開始していましたが、去年よりコーヒースティックの入れ間違いがなくなり、全体的に仕上げていくペースが上がっているので作業時間を早めることなく、納期までに間に合っています！

Topics

食欲の秋！

11 月の給食は、就 B 班のリクエストメニューの献立がありました！
作業中、「きつねうどん楽しみだなぁ♪」「早く食べたいなぁ」と給食が待ち遠しいメンバーがたくさんいました。
来月は生活班のリクエストメニュー！楽しみですね(^^♪

きつねうどん↑

毎日の給食、美味しいね！

2023 年 12 月の予定

月	火	水	木	金	土	日
11/27	28	29	30	12/1	2	3
	市役所作業	蓮光寺清掃	かきの木 清掃	蓮光寺清掃 みつばち		
4	5	6	7	8	9	10
早帰り	市役所作業 レクスポＡ	蓮光寺清掃	かきの木 清掃	蓮光寺清掃 みつばち 工賃支給日		
11	12	13	14	15	16	17
	市役所作業	蓮光寺清掃	かきの木 清掃	蓮光寺清掃 みつばち		
18	19	20	21	22	23	24
お楽しみ会	市役所作業	蓮光寺清掃	かきの木 清掃	蓮光寺清掃 みつばち		
25	26	27	28	29	30	31
クラブ活動	市役所作業	蓮光寺清掃	昼食 バイキング	冬期休暇	1/3 まで	