

夢・MoriMori こぶしの森



2023年10月 No.132

Topics

★ こぶしの森 1日の過ごし方 ★ 新しいメンバー紹介



食欲の秋!! 美味しいな~

夢もりもり! 元気もりもり! 笑顔もりもり! こぶしの森!

新座市障害者を守る会は、障がいのある本人一人ひとりの望む生活を、一緒に叶えていきます。そのために私達は障がいのある本人を中心に本人の家族や支援者、地域、それぞれの想いや力をつなぎ合わせます。これらの交流により、つながりのある温かい地域となることを目指します。

多機能型事業所(生活介護・就労継続支援B型) **こぶしの森**

[運営]社会福祉法人 新座市障害者を守る会

〒352-0013 埼玉県新座市新塚 1-4-1 TEL:048-479-2292 FAX:048-479-2332

Email: kobushinomori@niiza-mamorukai.org HP: <https://niiza-mamorukai.org>

こぶしの森の過ごし方

☆就B班の1日のスケジュール☆

9:30 通所
作業準備・作業
9:50頃 朝の会
10:00~11:30(休憩 15分) 作業
11:50 昼食
13:00~14:45(休憩 15分) 作業
15:10 帰りの会
15:30 解散

☆生活班の1日のスケジュール☆

9:30 通所
ゆっくり過ごす
9:50頃 朝の会
10:15~11:40(休憩 15分) 作業
12:10 昼食
13:15~14:30(休憩 15分) 作業
15:10 帰りの会
15:30 解散

就B班では、全員が揃い、朝の会で日課の確認をしてから午前の作業をスタートしています。中には朝の会が始まる前から作業をしている『やる気』のメンバーもいます。今の時期はコーヒーギフトの作業が忙しく、午後の作業は13時から行い納期に間に合うようにみんなで協力しながら頑張っています。

生活班では、お線香やろうそくのセット作業や仕分け作業など内職を中心に作業を行っていますが、自主製品作りも頑張っています。写真で紹介しているアイロンがけは、和紙製品を作るための大切な準備工程で、これによりきれいな製品に仕上がります。地味な作業ですが大切な工程を丁寧に行っています。また、余暇活動としてDVD鑑賞等も取り入れてます。



コーヒーギフト



中敷き入れ



和紙の裏地を貼るための下敷きとなる新聞の折じわを手寧に伸ばしています。

残暑厳しい中、楽しみな給食の時間!! 食欲の秋!!みんな食欲いっぱいです!!



今月は就B班がメニューをリクエストできます!! アイスクリーム、お寿司、唐揚げなど たくさん食べたい物が出た中で、今月のリクエストメニューは、味噌ラーメン、たらこスパゲッティーに決まりました!!



☆休憩時にはキャッチボール

☆ロビーでテレビ鑑賞!(~)!



☆オセロで真剣勝負!!

☆楽しみなコーヒータイム!!

休憩時間は、ゆっくりのんびりすごしています。大好きなジュースを買いに行ったり、ソファで昼寝をしたり漫画、図鑑、テレビを観て過ごしてます。中には散歩に行ったり、支援員とお話しながらそれぞれの時間を楽しんでいます。

新しい仲間の紹介!!

9月1日、こぶしの森に新しい仲間が増えました!!中村 強（なかむら つよし）さんです。最初は緊張していましたがすぐに打ち解けて頑張ってます!! 仕事中は集中して休憩時間はゆっくり過ごしたりオセロをして楽しんでます!!

☆自己紹介☆【好きな食べ物】お肉です!!いっぱいお話しすることが大好きです!!
「ゆっくりのんびり楽しく元気にこぶしの森で過ごしたい。」



2023年10月の予定

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
	市役所作業 レクスポA	蓮光寺清掃		蓮光寺清掃 みつばち		
9	10	11	12	13	14	15
スポーツの日	市役所作業 工賃支給日	蓮光寺清掃	かきの木 清掃	蓮光寺清掃 みつばち		ふれあい ピック
16	17	18	19	20	21	22
振替休日	市役所作業	蓮光寺清掃	かきの木 清掃	蓮光寺清掃 みつばち		
23	24	25	26	27	28	29
	市役所作業	蓮光寺清掃	かきの木 清掃	蓮光寺清掃 みつばち		
30	31					
クラブ活動	市役所作業					