

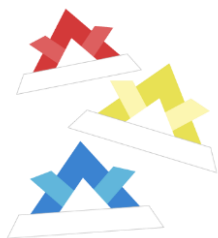


Vol.213 2023.5

通信ワン・ツ一

いっほ

サ  
会  
員  
の  
皆  
さ  
ん  
と  
サ  
ポ  
ー  
ト  
の  
皆  
さ  
ん  
と  
ホ  
ッ  
ト  
ト  
ク  
リ  
ン  
グ  
を  
結  
ぶ



## 生活サポートハウス いっほ

(運営) 社会福祉法人新座市障害者を守る会

〒352-0012 新座市畑中 1-5-37

TEL・FAX 048-478-7115

携帯 090-1662-8648

Mail [syahukuippo@gmail.com](mailto:syahukuippo@gmail.com)

守る会 HP <https://niiza-mamorukai.org>

## 時は金なり

高田記

山田所長を迎え、新たなスタートを切ったいっぽですが、あっという間に4月が終わろうとしています。年々月日が過ぎ去るのが早く感じますが、なぜそう感じるか考えたことはございますでしょうか？私が考えるに、理由は2つあります。1つは、経験値です。経験した事を繰り返すと早く感じるのです。分かり易い例でいうと、知らない道を車で走ってどこかへ行くと、行きは遠く感じ、時間がかかりますが、帰りは行きより早く感じます。行きに経験したから帰りは早く感じるのです。もう1つは、分母が大きくなるからです。10歳の子供にとって1年は10分の1ですが、54歳の私にとって1年は54分の1です。年々分母が大きくなるので年々1年が短く感じるのです。あ、これはあくまで私の考察なので、正しいかどうかは分かりません💧

時は金なりと言いますが、お金で時間を買う（時間を作る）ことは出来ませんが、出来た時間を有意義に使わないと意味がありません。すべての人にとって、1年の長さそのものは同じですから、貴重な時間を大切に、有意義に使えるよう支援させていただきたいと思います。

私自身、人生の折り返しを過ぎ、時間の貴重さをひしひしと感じながら生活をしています。コロナで様々な制限を受け、やりたいことが思うようにできないもどかしさを感じながらの3年あまりでした。3年前、家族で広島旅行を計画し、ホテルも取って「さあ行くぞ」と思った矢先の緊急事態宣言でキャンセル。今年は、息子の母親が勤続30年の表彰を受け、ホテル宿泊券を2名2泊分プレゼントされてきました（プリンスホテルで働いているので）。全国のプリンスホテルで使えるそうなので、今年こそ息子と旅行に行きたいと思っています。

いっぽの利用者さんとも、散歩だけでなく、外食したり、お出かけしたりして楽しい時間を共有できるようになるといいなあと思います。



## ★最近のいっぽ★

### 現在のいっぽ壁アート

暑い日が続いたかと思うと急に寒くなったり、強風が吹き荒れたり、不安定な天気が続いていますが、いっぽを利用される皆さんは元気に過ごされています。

いっぽの壁アートは藤の花が咲いています✿



先日、町田市の農家さんに農作業のお手伝いに行ったとき、山に綺麗な藤の花が咲いていました。

調布の神代植物公園の藤棚は見ごたえがありますよ！  
5月上旬ごろまでは楽しめるとの事です。



## 【重要】★いっぽからのお知らせ



### ① 4月1日以降、初回利用の前に、 生活サポートの「利用者票」を確認させてください。

「生活サポート事業」を利用する際に必要な、令和4年度の「利用者票」はお手元に届きましたでしょうか？

届いた方は、いっぽに【利用者票】または【利用者票の表紙のコピー】の提出をお願いします。

利用者票は新しい利用者番号と負担額を確認し次第お返しします。まだ手続きをされていない方は「いっぽ」を利用できませんので、早急に「障がい者福祉課」で申請手続きを行ってください。



### ② 精神保健手帳をお持ちの方へ

生活サポート事業の利用対象の1つが「精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている方」です。

この手帳は有効期限があり、期限切れの方は生活サポート利用の対象外となることがあります。

新年度の生活サポートの『利用者票』とともに、上記手帳をお持ちの方はお手元にある手帳のコピーの提出もお願い致します。

