



のんき
げんき

くるみの木

NO. 326

2023年1月

<今月のピックス>

- ・2023年スタート
- ・12月のレクの日
「レクの日だよ！全員集合」
- ・くるみの木情報
- ・1月予定表



レクの日(お笑いチーム)

コントやりました！
K:「何、やりたいの」
A:「ウォーキング」
K:「欧米か!？」

ご協力お願いします

<無料回収>アルミ缶、不要になったガス台、給湯器、フライパン、なべ、電気ケーブル、アルミサッシなど非鉄金属（磁石がつかないもの）、着物（要相談）

<販売> 自主制作ストラップ「からふる」、カードケース・名刺入れ「和ごころ」

※収益は、メンバー達へ支給する「工賃」の大切な収入源です。提供・購入して下さる方は、「くるみの木」まで電話でご連絡ください。住所を確認した後、回収日・納品日を相談させていただきます。回収は無料で行います。

就労継続支援B型事業所 くるみの木

(運営) 社会福祉法人新座市障害者を守る会

〒352-0004 新座市大和田4-13-10

●電話 048-479-7703 ●FAX 048-483-5012

●E-mail kuruminoki.staff@niiza-mamorukai.org

●ホームページ <https://niiza-mamorukai.org>



くるみの木

『くるみの木』は、アルミ缶の回収・プレス、アルミの解体、自主製品作りなどの仕事を行っています。主に知的障がいのある方の社会的自立に向け、施設を軸に「生活と仕事を支援する場」です。

2023 年スタート！「ブラボー」な一年を目指して

施設長 石川 達也

2022 年。前年から続く「新型コロナ」の感染防止に取り組みが続き、更に 2 月から始まったウクライナ侵攻があったり、12 月には障がい者支援施設や保育園でおきた虐待事件があったりと、当たり前の暮らしが脅かされ胸を痛めるニュースが多い一年でした。今一度、「つながり」を拠り所にして、障がいがあってもなくても地域で安心して豊かに暮らすために、地域の方々や関係機関の方々と共に事業所運営を行う意義の深さを実感しています。

そして、虐待事件のニュースを他人事ではなく、身近な問題として向き合っていかなければいけません。他者の「声なき声」に耳を傾け、気持ちに寄り添い、学びを通じて得た知識と援助技術で、本人を中心に据えた支援を続けていけば、対極にある虐待は起きることはありません。

2022 年の「くるみの木」は、職員の入れ替わりが続いた一年でした。時には、変化が苦手なメンバーが不安定になることもありました。少しずつ信頼関係を作り、時間をかけて落ち着いていく様子から、メンバーにとっては職員も大切な環境因子だと再確認しました。

最近の職員会議で、その日の支援を振りかえり、「ここでは、共感的に接した方がいい」「端的に分かりやすく厳しく接した方がいい」と議論をしながら、翌日の支援に向けて準備をする日々を続けています。これからも、コミュニケーションを大切にしながら、チームくるみの木でより良い支援を行い、メンバー達の地域生活を支えていきたいと思えます。

11 月から熱戦が行われた「サッカーワールドカップ」。日本代表が優勝候補と言われる強豪国に挑む姿に感動と勇気をもたらした方も多いのではないのでしょうか。2023 年、「ブラボー」な一年にしていきましょう。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

「レクの日だよ！全員集合」開催

12 月の最終木曜日、12 月 22 日(木)に「レクの日」がありました。

事前にメンバーと職員の全体で「何をやろうか？」と話し合いを行いました。「ボッチャ」、「さんぽ」、「(風船)バレーボール」など意見が出る中、「お笑い」「ジェスチャーゲーム」「イントロクイズ」と忘年会でやるような意見が多いことから、ミニイベントを行うことになりました。新型コロナの感染防止から、残念ながらメンバーと職員のみでしたが、久しぶりに、みんなで大笑いする楽しい時間でした。

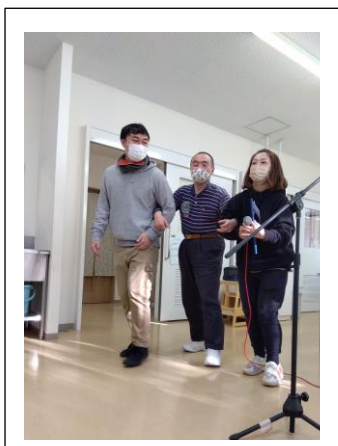
(1)お笑いバトルチーム

総勢7名のメンバーのチーム。ドリフターズの「いい湯だな」の音楽に合わせて一人一人が定番ネタを披露。タカアンドトシの「欧米か！」のつつこみネタと披露。

手作りの蝶ネクタイをつけて、ブラボーなお笑いでした。



(2)ジェスチャーゲームチーム



総勢11名のメンバーのチーム。担当の職員がお題を書いた紙をメンバーに見せてから、それぞれのメンバーが体で表現していました。「きりん」「へび」など生物がありました。が、「ミッキーマウス」あたりから、体だけでなく声の物まねも出てきて、大爆笑。「バスの運転手」や今年話題になった「なかやまきんに君」などバラエティーにとんだ問題でブラボーなジェスチャーゲームでした。

(3)イントロクイズチーム

総勢9名のメンバーのチーム。メンバーが選んだ曲のイントロを観客があてるゲーム。

パソコンとスピーカーにつないで、Youtubeの音を流しました。曲のイントロをちょこっと流して「この曲名は何でしょう」と出題。「パプリカ」「アナと雪の女王」など、秒で正解。司会を担当する職員が焦るなかゲームは続きます。

あれ、答えているのメンバーは、「イントロクイズチーム」のメンバーじゃん！って大爆笑。「鬼滅の刃」の「紅蓮華(ぐれんげ)」が出題されると、答えじゃなくて、歌いだすメンバーに大爆笑。ブラボーなイントロクイズでした。



(4) おまけ 職員のコントショー

最後は職員によるコントショー。ドリフターズの「ひげダンス」を披露。赤白帽子をかぶった職員が他の職員を巻き込んでボールチャッチやけん玉などを披露しました。ブラボー！

《くるみの木情報》

★くるみの木では皆様よりアルミ缶や解体物のご提供をお願いしております。ガス台や給湯器、窓枠やカーテンレールに使われているサッシ、水道の蛇口部分の金属部品などがございましたら是非とも御協力をお願い申し上げます★



<11月のアルミ缶回収量>

1,168kg

☆沢山のご協力に感謝致します☆

1月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
冬季休暇	冬季休暇	選別・プレス 北野/野5回収 解体・製品	市役所回収 解体・製品	選別・プレス 団地/栄回収 解体・製品		
		C班				
9	10	11	12	13	14	15
成人の日	市役所回収 解体・製品	選別・プレス 北野/野5回収 解体・製品	解体・製品	選別・プレス 団地/栄回収 解体・製品		
	工賃の日 D班					
16	17	18	19	20	21	22
解体・製品 東・東北回収	市役所回収 解体・製品	選別・プレス 北野/野5回収 解体・製品	解体・製品	選別・プレス 団地/栄回収 解体・製品		
A班						
23	24	25	26	27	28	29
解体・製品 東・東北回収	市役所回収 解体・製品	選別・プレス 北野/野5回収 解体・製品	解体・製品	選別・プレス 団地/栄回収 解体・製品		
B班		がってん工賃	レクの日			
30	31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5
解体・製品 東・東北回収	市役所回収 解体・製品	選別・プレス 北野/野5回収 解体・製品	解体・製品	選別・プレス 団地/栄回収 解体・製品		
C班						