

通信ワン・ツ一

いっほ

サ会員の皆さんと  
サポートの皆さんと  
ホッポーターを結ぶ  
ネットワーク



**生活サポートハウス いっほ**

(運営) 社会福祉法人新座市障害者を守る会

〒352-0012 新座市畑中 1-5-37

TEL・FAX 048-478-7115

携帯 090-1662-8648

E-Mail [tokuteihieirikatudohojinippo12@docomo.ne.jp](mailto:tokuteihieirikatudohojinippo12@docomo.ne.jp)

守る会 HP <https://niiza-mamorukai.org>

これを書いている今、ちょうど紅葉が綺麗な季節になっています。コロナが流行してから散歩に行く事が多くなったいっぽでの過ごしのお楽しみがひとつ増える時期です。

この後は、場所によってはちょっとしたイルミネーションが増えていき、年末の空気を感じますね。

季節を感じる事といえば、最近、ブーケのサブスクリプションと言うのを始めてみました。2週間に1回、ポストに数本のお花が届く、というものです。自分で選んだ花ではなく、秋色のオレンジが主なブーケや（ケイトウなど）、前はピンクのブーケ（ガーベラ、スプレーカーネーションなど）が届いて、小さなブーケなのですが毎回どんなお花が届くかちょっとした楽しみになっています。

それと共に、バジルの水耕栽培まで始めました！突然自然に触れなくなる時期が来たようです。（笑）タネから育てたバジルはまだ3cmくらいの大きさですが、毎日少しずつ大きくなっている姿が見れるのも楽しいです。



以前は水菜を育てていたこともあったのですが、バジルを育てるのは初めてなので、収穫できる日を楽しみにしながら帰宅後真っ先に成長を確認する毎日を送っています。時期が来たら、大葉の水耕栽培もしたいと思っています！

本当は水耕栽培でチューリップなどお花も育ててみたいのですが、日当たりのいい場所が少ない為、今回は断念。今後、日当たりのいいところに引っ越したらチャレンジして見たいです。

## みなさんに安心してご利用いただくために お願いしたいこと

コロナの感染状況が今のところ落ち着いてきているため、経済活動も徐々に活発化しています。第6波に備えた準備も進んでいるようですが、気は抜けない状況です。いっぽでは、現在も密を避け1日の建物内での過ごししの人数は4名迄とさせていただきます。その為、全てのご予約にお応えすることが難しい状況です。引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。

尚、ご利用の際の検温等以下の基本的な感染対策につきましても、ご協力を宜しくお願い致します。

- ◎手を清潔に（手洗い・手指消毒）
- ◎マスクを着けて飛沫の防止
- ◎密を避け、換気をこまめに行いましょう。
- ◎食事の時は、おしゃべりを控え、食後にマスクを着けて話しましょう。

### <生活サポートハウスいっぽサポーターさん大募集>

#### ◆運転がお好きな方~~送迎サポーターさん~~◆

- ・特に朝8:00~10:00頃まで 夕方15:00~17:00頃まで  
(その他の時間もOKです。)
- ・ご依頼のあったご家庭等に伺い、目的地までの送迎を行います。

#### ◆人と関わるのがお好きな方~~日中一時関りサポーターさん~~◆

- ・初めての方、ブランクがある方でも安心して働けるようにゆっくり丁寧にお伝えや経験をして頂くため安心です。
- ・空いている時間を教えて頂き、調整を行うので月1回や短時間からでもOKです。

☆詳細や質問、見学をご希望の方は、

いっぽまで電話・FAX又はメールにてご連絡ください☆

## ★いっぽからのお知らせ★

### • 年末年始休業について

12月29日（水）～1月3日（月）の間、「いっぽ」は休業となります。

新年は1月4日（火）からとなります。よろしくお願い致します。

### • 12月の生活サポート・移動支援の実績報告書について

「いっぽ」は1月3日（月）まで休業の為、毎月月初めに配布している「実績報告書」を基本的には年内のご自宅への郵送を致します。

提出期限は1月5日（水）までとさせていただきますので、新年早々お忙しいとは思いますが、忘れずに提出して頂くよう、宜しくお願い致します。

### • 降雪時のご利用について

降雪時、利用者さんの安全を考慮し、送迎を中止させて頂く場合がございます。ご了承下さい。その場合、送迎は出来ませんが、一時預かりは通常通り行っておりますので、ご希望の方はご連絡ください。宜しくお願い致します。

