

通信ワン・ツ

いっぽ

サ会員の皆さんと  
サポートの皆さんと  
ホットラインを結ぶ  
ネット・メール



11月

**生活サポートハウス いっぽ**

(運営) 社会福祉法人新座市障害者を守る会

〒352-0012 新座市畑中 1-5-37

TEL・FAX 048-478-7115

携帯 090-1662-8648

E-Mail [tokuteihieirikatudohojinippo12@docomo.ne.jp](mailto:tokuteihieirikatudohojinippo12@docomo.ne.jp)

守る会 HP <https://niiza-mamorukai.org>

<食欲の秋>

亀澤 記

一気に寒くなりましたね！まだ寒さを認められず、しっかり暖かいアウターを出せずにいます。(笑)

私は最近、ずっと欲しいと思っていたホットサンドメーカーを購入しました！最初はコンロで使うタイプ（実家がそうでした）を探していましたが、作るとしたら2人分一緒が楽だなあと、電気タイプの2つ一緒に作れるものを購入。もともとは、健康の為に買っているけどそのままだと食べづらいブランパンを美味しく食べられるといいなあと買って買ったのですが大正解！ハム、チーズ、ベーコン、しらす、鯖缶 etc…色々挟んで楽しんでいます。そして、肉まん・あんまん・ハンバーガーと、焼いては食べ、焼いては食べ…食欲の秋ですね！（笑）前日に買って冷蔵庫で冷えたハンバーガーが美味しく食べられることに感動しました。

皆さんも何かおすすめな食材や食べ方がありましたら教えてください！（食べ過ぎないように気を付けます…）



**<笑わせたで賞 いっぽカップ 結果発表！>**



この度、笑わせたで賞いっぽカップにご参加いただいている皆様、ありがとうございます。

さて、9月に行われた第一回笑わせたで賞 いっぽカップの結果発表の時がやってまいりました！公正なる投票の結果…1位は『食堂さん』！！

途中経過で1位だった食堂さんがそのままキープしてゴール！そして、いっぽで表彰式をさせて頂きました。

食堂さんには優勝者に相応しい綺麗なトロフィー。（見えますか？とても綺麗なのですが透明なガラスなのです…！）みんなを笑わせてくれた食堂さんのとびっきりの笑顔を頂きました！

次回、第2回笑わせたで賞をお楽しみに！



✧ ～～サポーターさん紹介～～ ✧

8月より新しい学生サポーターさんが仲間入りしてくれました。真面目で優しい、そして話すとき楽しい彼女はやっぱり明るくしてくれます！

今回も一問一答にて自己紹介をお願いしました。  
これからよろしくおねがいします！！



◆ 藤盛 みずほ (ふじもり みずほ) さん ◆

- ・ 生年月日：2000年6月2日 21歳
  - ・ 趣味：ショッピング（洋服とかお化粧品とか好きです）  
身体を動かすこと
  - ・ 好きな食べ物：ミニトマト、ピスタチオのケーキ
  - ・ 嫌いな食べ物：ホルモン
  - ・ はまっている事：とくにないので、いろいろ探してます！
  - ・ 今欲しいもの：時間！！（笑）
  - ・ 一言：人見知りですがやっぱりの皆さんと仲良くなれたらと思っています。
- これからよろしくおねがいします。

<生活サポートハウスいっぽサポーターさん大募集>

◆ 運転がお好きな方～～送迎サポーターさん～～ ◆

- ・ 特に朝8：00～10：00頃まで 夕方15：00～17：00頃まで  
(その他の時間もOKです。)
- ・ ご依頼のあったご家庭等に伺い、目的地までの送迎を行います。

◆ 人と関わるのがお好きな方～～日中一時関りサポーターさん～～ ◆

- ・ 初めての方、ブランクがある方でも安心して働けるようにゆっくり丁寧にお伝えや経験をして頂くため安心です。
- ・ 空いている時間を教えて頂き、調整を行うので月1回や短時間からでもOKです。

☆詳細や質問、見学をご希望の方は、

いっぽまで電話・FAX又はメールにてご連絡ください☆

## ・みなさんに安心してご利用いただくために お願いしたいこと

8月の第5波の頃と比べると、新規陽性者数が激減しています。ワクチン接種も進み、少し心に余裕が出てきた方も多いと思います。緊急事態宣言も明け、ホッとできる日々ではありますが、専門家の方によると第6波に備えるよう警鐘が鳴らされています。守る会への濃厚接触者の連絡も、激減しましたが「ゼロ」ではありません。やはり、コロナウィルスの抑え込みに成功したとは言い難い状況であると実感しています。少し肩の力を抜いて、深呼吸をしつつ、これまで通り、基本的な感染症対策は続けてください。

- ◎手を清潔に（手洗い・手指消毒）
- ◎マスクを着けて飛沫の防止
- ◎密を避け、換気をこまめに行いましょう。
- ◎食事の時は、おしゃべりを控え、食後にマスクを着けて話しましょう。

上記以外にも、以下の感染症対策へのご協力を引き続きお願いします。

対象者	状況	対策
利用者及びご家族	発熱・倦怠感・下痢・嘔吐などの症状がある	利用をご遠慮ください。
利用者の通勤先や通学先	学級閉鎖や勤務先での感染の報告があった場合	いっぽにご連絡ください。状況の聞き取りをした上で、利用をご遠慮いただく場合がございます。
家族の通勤先や通学先	学級閉鎖や勤務先での感染の報告があった場合	いっぽにご連絡ください。状況の聞き取りをした上で、利用をご遠慮いただく場合がございます。