

# 夢・MoriMori こぶしの森



2021年7月 No.104

## Topics

★レクリエーションスポーツ★メンバーの作品紹介★木工：新商品のご紹介



夢もりもり！元気もりもり！笑顔もりもり！こぶしの森！

新座市障害者を守る会は、障がいのある本人一人ひとりの望む生活を、一緒に叶えていきます。そのために私達は障がいのある本人を中心に本人の家族や支援者、地域、それぞれの想いや力をつなぎ合わせます。これらの交流により、つながりのある温かい地域となることを目指します。

多機能型事業所(生活介護・就労継続支援B型) **こぶしの森**

[運営]社会福祉法人 新座市障害者を守る会

〒352-0013 埼玉県新座市新塚 1-4-1 TEL:048-479-2292 FAX:048-479-2332

Email: kobushinomori@niiza-mamorukai.org HP: <https://niiza-mamorukai.org>



# レクリエーションスポーツ



こぶしの森では、新座市スポーツ協会の方々にご協力いただき、福祉の里体育館にて、A班・B班と、二つの班に分かれて、それぞれ月に一度のペースで、レクリエーションスポーツ（略してレクスポ）を行っています。

感染症対策として、体育館内は使用中常時換気し、入り口で手指消毒、密を避けるため、それぞれの班を更に2グループに分け、30分で交代しています。

6月はバスケットボールを行ったので、その様子をお伝えします。

## まずはしっかりと準備運動！

画像は肩を伸ばしているところです。屈伸やアキレス腱伸ばしなど、ケガをしないように、準備運動は大切ですね。



## パス練習！

ボールを渡す相手をきちんと見て渡しています。相手を取りやすいように優しく投げたり、手前でバウンドさせてあげたり、実は、メンバーそれぞれの思いやりが光る場面でもあるんです。



## いざ！シュート練習！

スポーツ万能なSさん。コート目掛けてボールを投げ、この後、見事にシュートが決まりました。



カメラ目線😊





## メンバーの作品紹介



こぶしの森には、素晴らしい画伯がたくさんいます。  
それぞれにテーマや題材を自分で決め、絵画や作品作りに取り掛かります。  
短時間で仕上がるメンバー、数日掛けて一枚を仕上げるメンバーと、ペースはそれぞれですが、どれも素敵な作品ですので、ここでいくつかご紹介します。



### Aさんの作品「動物園」

いろいろな色の、丸いシールをたくさん貼って仕上げています。海の中に、魚やペンギンなどが隠れています。



### Kさんの作品「怪獣」

クーピーを使って色を付けています。完成してから題名を尋ねたところ、「怪獣」と教えてくれました。

### Sさんの作品

#### 「おやゆびひめ」

細いペンを使って根気強く仕上げた作品です。

### Nさんの作品

#### 「新幹線」

車窓から見える景色を絵にしました。

### S.K.さんの作品

板を紙やすりで磨き続け、できた作品です。大好きな喫茶ココさんの窓をイメージして作りました。

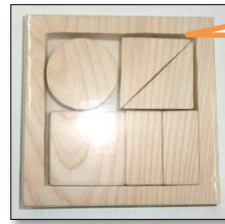


全てカラフルな作品となっています。

「新座市障害者を守る会」ホームページより、通信を開くと、カラーでご覧いただけます。

☆☆木工：新商品のご紹介☆☆

木工（ヒノキ）の新商品が出ました！  
 スマホスタンドには、中心に穴が開いており、  
 充電のケーブルを刺して使用することもできます。  
 ミニカッティングボードは、果物等ちょっとした  
 ものを切る際に便利です。  
 市役所内、スマイルショップやこぶしの森にて  
 ご購入いただけます。  
 また、ご注文も承りますので、  
 ご連絡をお待ちしております。



積み木パズル



スマホスタンド



カッティングボード

2021年7月の予定

月	火	水	木	金	土	日
6/28	29	30	7/1	2	3	4
	市役所作業	蓮光寺	みつばち	蓮光寺		
5	6	7	8	9	10	11
	市役所作業	レクスポB	みつばち	蓮光寺 工賃支給日		
12	13	14	15	16	17	18
	市役所作業	蓮光寺	みつばち	蓮光寺		
19	20	21	22	23	24	25
	市役所作業	蓮光寺	海の日	スポーツの日		
26	27	28	29	30	31	8/1
クラブ活動	市役所作業	蓮光寺	みつばち			