

通信ワン・ツ

いっほ

サ
会
員
の
皆
さ
ん
と
サ
ポ
ー
タ
ー
を
結
ぶ
ホ
ッ
ト
コ
ー
ス
を



生活サポートハウス いっほ

(運営) 社会福祉法人新座市障害者を守る会

〒352-0012 新座市畑中 1-5-37

TEL・FAX 048-478-7115

携帯 090-1662-8648

E-Mail tokuteihieirikatudohojinippo12@docomo.ne.jp

守る会 HP <https://niiza-mamorukai.org>

<新型コロナのワクチン接種をしました！>

亀澤 記

夏も本番になり、容赦なく暑い日々が続いていますね。いっぽも冷房全開、麦茶があっという間になくなるというのが夏の風物詩です。

守る会の職員は、順次新型コロナワクチンを接種しています。亀澤も7月4日に一回目、7月25日に二回目の接種を受けました。これから自分自身やご家族の方がワクチン接種を受ける事も多いと思いますので、参考までに亀澤の場合の体験談を記したいと思います。

ワクチンの接種自体はあっという間で、注射が苦手な亀澤も拍子抜けするくらいでした。一度目の接種後は、打った側の左腕が強めの筋肉痛程度の痛さがあった程度の副反応でした。

二度目の接種は14時ごろ。その後は、寝る時間まで一回目より軽い腕の痛みのみで発熱もなく副反応がない体質だったかな？と思ったくらいです。就寝し、寒気で体が震えて起きたのが朝の4時。もう一度眠りに落ち、7時ごろに熱を測ると38度を越えていました。食欲があり、良く食べ、寝てを繰り返し、夜になるとだるさ、頭痛や体の痛さが強くなったので解熱剤を飲むとすごく楽に。突然汗が噴き出と思ったらその後熱を測ると36度台になりました。一晩寝て起きても36度台だったので、副反応は終わったと実感しました。

今回の件を踏まえて、①スポーツドリンク②消化に良いすぐ食べられるもの③冷えピタのようなおでこを冷やすもの④解熱剤(我が家は/ーシンがありそれを飲みました)が準備されているといいなと思いました。

もちろん副反応には個人差がありますが、備えあれば憂いなし！です。亀澤自身も強い副反応というわけではなかったと思います。

そして、ワクチンは新型コロナに感染しないわけではなく、重症化を防ぐためのものです。これからも感染対策、しっかり行っていきます！

★いっぽからのお知らせ★



・暑い季節のご利用時について

暑い時期でも、天気がいい日は公園など外過ごしに出かけようと思います。

ぜひ水筒の持参をお願いします！

また、汗等で衣類を着替える場合もありますので、**着替えの持参も併せて、お願いします！**



・久しぶりのご予約時に

久しぶりの「いっぽ」利用の学齢期の方は、2～3ヶ月経つと変化していると感じます。遊びや食事、排泄等、ちょっとしたことでもいいので教えてください。

事前にメールまたはメモの持参等でお伝え頂くと尚、ありがたいです。また、成人の方についても変化(薬や体調等)を教えてください、サポート時に大変助かります。

・利用料の支払いについて

毎月のいっぽの利用料は、けやきの家、くるみの木、こぶしの森に通所している方たちは、それぞれの通所先でお支払いして頂いていますが、それ以外の方たちも、各施設で利用料のお預かりが出来ます。その場合、領収書は後日いっぽからお出ししますのでご了承ください。



★いっぽからのお知らせ②★

スタッフのワクチン接種が進み、感染を100%防ぐことは出来ませんが、安心材料の1つとなります。ご協力いただき、ありがとうございました。ワクチン接種後もマスク、手洗いなどの感染対策は継続していきますので、ご協力をお願い致します。これからワクチン接種を予定されている利用者の方で、接種後に副反応として発熱してしまった場合の利用については、微熱程度であればご利用いただくことは可能です。ただし、万が一に備えてすぐ連絡が取れるようにしておいてください。

・みなさんに安心してご利用いただくために お願いしたいこと

～新型コロナウイルス等感染症対策について～

新型コロナウイルスやインフルエンザ、ノロウイルスなどに感染した可能性がある場合の、いっぽの利用についてのお知らせです。

いっぽは免疫力の弱い方も利用されています。利用者さんと介助者の距離が近く、十分な対策をとれないことがあります。その為、以下の対策にご協力をお願いします。

対象者	状況	対策
利用者及びご家族	発熱・倦怠感・下痢・嘔吐などの症状がある	利用をご遠慮ください。
利用者の通勤先や通学先	学級閉鎖や勤務先での感染の報告があった場合	いっぽにご連絡ください。状況の聞き取りをした上で、利用をご遠慮いただく場合がございます。
家族の通勤先や通学先	学級閉鎖や勤務先での感染の報告があった場合	いっぽにご連絡ください。状況の聞き取りをした上で、利用をご遠慮いただく場合がございます。