

通信ワン・ツ一

いっほ

サ会員の皆さんと  
ホッターを結ぶ  
ネットワーキング



## 生活サポートハウス いっほ

(運営) 社会福祉法人新座市障害者を守る会

〒352-0012 新座市畑中 1-5-37

TEL・FAX 048-478-7115

携帯 090-1662-8648

E-Mail [tokuteihieirikatudohojinippo12@docomo.ne.jp](mailto:tokuteihieirikatudohojinippo12@docomo.ne.jp)

守る会 HP <https://niiza-mamorukai.org>

## <雨の季節といっぽ>

亀澤 記

5月、もう梅雨に入ったのかな？と思うくらい雨が多かったですね。自宅からいっぽまでの道のりに、網の間からひょっこりこちらに顔を出しているアジサイがあり、雨で曇鬱な気分でもアジサイを見るだけで気分が明るくなってニンマリしてしまう今日この頃です。

天気が雨模様ではないタイミングを見計らって、お散歩にお出かけするのが最近のいっぽ。気温が夏程は暑くなくてお散歩も気持ちいですね。

Rちゃんと一緒にいっぽからお散歩に出かけたある日。最初は気がすまなかったようですが、歩いていると気持ちよくてだんだんと笑顔に。ときどき走り出したいもして、亀澤の運動不足も実感しつつ(笑)、Rちゃんの笑顔に癒されています。その日、家に帰ってからYou Tubeで酸素運動のエクササイズを探し、体力をつけるべく汗を流す私です。

いっぽの中で過ごした時は、紙粘土をして過ごした日もあります。白い紙粘土に絵の具を混ぜて色んな色の粘土を作り、手が汚れるのも気にせず、好きな動物や虫、お皿などを作ったりしてみんなそれぞれの想像力が楽しい時間でした！



梅雨はこれからが本番。雨で外に行けず、お店等の外出も新型コロナの影響でなかなか行けない中、いっぽでどう楽しく過ごすかが課題です。おすすめの遊びなどありましたら是非教えてください！

# いっぽの日常

いっぽの一場面をご紹介します！なかなかお出かけが出来ないので、いっぽグルメの紹介です♪

気分を変えてお弁当の日も♪→



←ホットケーキを  
デコレーション！！  
ポッキーが大胆で楽しいデコ  
レーションです。

CHECK!

## 【重要】★いっぽからのお知らせ①★

### **重要** 移動支援の更新について（新座市）

現在「移動支援」を利用されている方は、2021年6月30日で期限切れになります。

そのため、新座市から「新座市地域生活支援事業申請書」が送られてきます。

今後利用される方は、6月中に「申請書」を新座市障がい者福祉課へ提出してください。

提出された方は、6月末ごろには自宅に「新座市地域生活支援事業受給者証」（A4のコピー用紙に印刷されて、4つ折りになったもの）が届きます。

## ★いっぽからのお知らせ②★

- みなさんに安心してご利用いただくために  
お願いしたいこと  
～新型コロナウイルス等感染症対策について～

新型コロナウイルスやインフルエンザ、ノロウイルスなどに感染した可能性がある場合の、いっぽの利用についてのお知らせです。

いっぽは免疫力の弱い方も利用されています。利用者さんと介助者の距離が近く、十分な対策をとれないことがあります。その為、以下の対策にご協力をお願いします。

対象者	状況	対策
利用者及びご家族	発熱・倦怠感・下痢・嘔吐などの症状がある	利用をご遠慮ください。
利用者の通勤先や通学先	学級閉鎖や勤務先での感染の報告があった場合	いっぽにご連絡ください。状況の聞き取りをした上で、利用をご遠慮いただく場合がございます。
家族の通勤先や通学先	学級閉鎖や勤務先での感染の報告があった場合	いっぽにご連絡ください。状況の聞き取りをした上で、利用をご遠慮いただく場合がございます。

## スタッフ募集中

送迎サービスのできる方

(特に 8:00~10:00, 15:00~17:00できる方)

私たちは障がいの  
ある人たちとご家族の  
地域生活を応援する  
社会福祉法人です



障がい児・者と共に過ごしてくれる方